



## Ein gesundes Club-Sandwich zubereiten



### Zutaten

- 1 schein Gouda Natur
- 3 schein Braun- oder Weißbrot
- 0.5 teelöffel Honigsenf
- 0.5 esslöffel Hüttenkäse
- ein paar Blätter Eisbergsalat
- 0.25 apfel, geschält und in dünne Scheiben geschnitten
- 0.5 schein geräucherte Hühnerbrust oder gekochter Schinken
- 0.25 tomate, in Scheiben geschnitten
- frisch gemahlener Pfeffer
- 2 Spieße

### Vorbereitung

Die Brotscheiben rösten. Den Honigsenf mit dem Hüttenkäse vermischen. Bestreichen Sie die Brotscheiben damit. Verteilen Sie den Salat auf zwei Brotscheiben. Auf eine Scheibe eine Scheibe Käse mit Apfelscheiben und auf die andere Scheibe eine Scheibe Käse, Hähnchenbrust oder Schinken und Tomate legen, mit Pfeffer bestreuen. Die Brotscheiben stapeln und mit der dritten Scheibe mit der beschmierten Seite auf die Tomate legen. Die letzte Käsescheibe in Streifen schneiden. Das Sandwich leicht zusammendrücken und diagonal einschneiden. In jeden Stapel einen mit Käsestreifen verzierten Spieß stecken.

**TIPPS** Probieren Sie statt Gouda natur auch Gouda-Kräuter-Knoblauch-Käse.  
Ersetzen Sie Honigsenf und Hüttenkäse durch Tomatenketchup mit einer Prise Paprika oder Thymian.